

Консультация

на тему: «Роль отца в воспитании ребенка»

(для родителей)

С момента рождения ребенок проходит свою первую, базовую, социальную адаптацию в собственной семье, в окружении близких ему людей матери, отца, дедушек и бабушек

Подразумевается, что эта адаптация должна проходить в максимально комфортной и доброжелательной среде, что любящие родители окружают маленького человека заботой и вниманием, помогая тем самым получить самый первый опыт взаимодействия с социумом и людьми в нем. С первой минуты появления в семье ребенок впитывает не писанные правила и стандарты своей семьи – социума, в котором проходит адаптацию. Именно эти правила становятся для него базовыми фильтрами на всю жизнь. Именно эти стандарты закладывают базовую шкалу оценки самого себя, социума, себя и остальных людей в социуме. Именно успешное прохождение первичной социализации в семье оказывает непосредственное влияние на успешность адаптации взрослеющего человека в мире и его адекватную самооценку. Традиционно считается, что мать окружает ребенка заботой и любовью, передает ему ощущение значимости и безусловного принятия. Отец, в свою очередь, создает у ребенка ощущение защищенности, уверенности в безопасности, дает ему внутренне подкрепление самооценки, позитивно подкрепляет развивающиеся навыки, учит его автономности, т.е. умению обходиться без постоянного общества кого-либо из близких. Отец – «наиболее естественный источник познаний о мире, труде и технике». Он способствует «ориентировке на будущую профессию» и создает социально полезные цели и идеалы. (Лангмейер Й., Матейчик З.) Как современный папа может (и должен) участвовать в воспитании ребенка?

1. В первый год жизни очень значима роль отца в физическом развитии ребенка и формировании основных двигательных навыков. Как правило, игры пап с детьми отличаются от того, как развлекают малышей мамы: отцы более склонны к активным физическим забавам, они не боятся подбрасывать детей, вертеть их, катают на плечах и т.д. Это стимулирует физическую активность малышей: вам не придется задумываться о том, как научить ребенка ползать и ходить.

2. Отец может стать неоценимым помощником в развитии мышления ребенка. Отмечено, что отцы лучше, чем мамы и бабушки, знают, как научить ребенка говорить быстрее и правильнее: связано это с тем, что папы, в отличие от мам, не коверкают слова и не “сюсюкают”, стараясь “подстроиться” под карапуза. Как правило, мужчины лучше обучают детей манипуляциям с предметами (особенно с конструкторами, головоломками); взаимодействие с отцом расширяет кругозор малышей, способствует формированию у них более широкого поля интересов. В общем, зачастую папа может заменить самую подготовленную гувернантку для ребенка.

3. Фигура отца важна для выстраивания конструктивных отношений в паре “мать-ребенок”. В семье с гармоничными взаимоотношениями на определенном этапе развития ребенка (обычно после года) отец помогает ему максимально безболезненно “отделиться” от матери и выработать оптимальную дистанцию. Некоторые психологи даже рекомендуют именно отцам брать на себя инициативу в таких значимых с точки зрения взросления малыша и социализации мероприятиях, как “переселение” ребенка в свою кроватку, “знакомство” с садиком, проводить с карапузом как можно больше времени в период, когда ребенок отучается от грудного вскармливания.

4. Отец приучает ребенка адекватно воспринимать социальную иерархичность. Он дает ему понять, что значит авторитет, знакомит с такими социальными инструментами, как одобрение и порицание (или наказание). Связано это с тем, что, в отличие от матери, которая любит ребенка просто за то, что он “есть”, отец обычно предъявляет к ребенку определенные требования, которым тот должен соответствовать. Нужно отметить, что в России немало семей, где в воспитании ребенка эту роль отца примеряет на себя мать – она лишает малыша “безусловной” любви и начинает предъявлять к нему определенные требования. В этом случае в семье обязательно должен быть кто-то, кто берет на себя традиционную материнскую роль. Ребенок обязательно должен чувствовать, что он ценен сам по себе, безотносительно к своим достижениям, иначе это чревато серьезными психологическими расстройствами.

5. Важна роль отца в таком аспекте воспитания ребенка, как его половая самоидентификация. Мальчики, глядя на отца, формируют определенную поведенческую модель (это один из важнейших результатов Эдиповой фазы развития личности), которой впоследствии будут придерживаться. Девочкам общение с папой помогает идентифицировать себя в качестве женщин. Причем соответствие реальных качеств отца бытующим в социуме представлениям о мужественности не является важным: намного более значима близость отца с детьми. Но стоит помнить о том, что отцовское воспитание – это огромная и благородная сила в воспитании детей. Именно в семье, наблюдая за отношениями отца и матери, ребенок приобретает первый опыт отношения к противоположному полу. Мужчины, отцы, помните – от вас зависит успешность будущего вашего ребёнка. От вашего участия в воспитании сына или дочери будут зависеть их успехи в любви и личной жизни, карьере, отношениях с другими людьми. Любите своих детей, уделяйте им как можно больше времени, не заменяйте свою любовь на суррогат в виде подарков и денег: пройдет время, и в памяти вашего сына или дочери останутся не дорогие компьютеры, игрушки и угощения, а весёлые, грустные, душевные воспоминания о проведённых с вами минутах, часах и днях.