

Утверждено
Заведующий
МБДОУ детский сад № 44
А.К.Хасанова А.К.



**Организация
режима
пребывания детей
в образовательном учреждении**

Принято
на педагогическом совете
« 03 » 09 20 14 г

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

Режим работы дошкольного образовательного учреждения и длительность пребывания в нем детей, определены Уставом. Режим работы ДООУ – 12 часов, пребывание детей с 8.00 до 20.00 при пятидневной неделе, с выходными днями субботой и воскресеньем.

Длительность непрерывно непосредственно образовательной деятельности:

- группа раннего возраста 1,5-3 лет - 10 минут
- в группах для детей от 3 лет до 4 лет – 15 минут
- в группах для детей от 4 лет до 5 лет – 20 минут
- в группах для детей от 5 лет до 6 лет – до 25 минут
- в группах для детей от 6 лет до 7 лет – до 30 минут

Среди общего времени, рассчитанного на непрерывно непосредственно образовательную деятельность, 50% общего объема образовательной нагрузки отводится формам работы, требующим от детей умственного напряжения, остальные 50%, составляют формы работы с детьми эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла.

С целью переключения детей на динамическую деятельность для снятия физического и умственного напряжения, повышения эмоционального тонуса организма между непрерывно непосредственно образовательной деятельностью существуют перерывы не менее 10 минут, из которых 5 минут отводится музыкальной разминке – «Минутке шалости», остальные 5 минут – на подготовку к следующей образовательной деятельности и на самостоятельную деятельность детей. В середине образовательной деятельности статического характера педагоги проводят физкультурную минутку.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет около 4 часов в день (может изменяться в зависимости от температуры воздуха). Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – до ужина

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей от 3 лет до 7 лет составляет 5,5 – 6 часов. Самостоятельная деятельность занимает в режиме дня 3-4 часа.

Описание ежедневной организации жизни и деятельности детей

В младшей дошкольном возрасте на реализацию основной части общеобразовательной программы педагогам в режиме дня выделено время:

на образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов предусмотрено примерно 5 часов 05 мин. (умывание – 15 мин., опробование – 10 мин., «минутку шалости» – 5 мин., подготовку к прогулке – 20 мин., первую прогулку (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, т.д.) – 50 мин., возвращение с прогулки – 20 мин., подготовку к обеду – 15 мин., подъем после сна – 15 мин., подготовку к прогулке – 20 мин., вторую прогулку (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, т.д.) – 35 мин., возвращение с прогулки – 20 мин., прогулку перед уходом домой – 10 мин.); на завтрак, ужин по 20 мин., на обед 25 мин., на полдник – 5 мин., т.е. 65 мин. – 1 час. 10 мин.

на непосредственно организованную деятельность – 1 час. 40 мин. (в том числе, 33 мин.: на непрерывно НОД – 30 мин., на дополнительное образование в вечерний отрезок времени – 3 мин. в день или 15 мин. в неделю; 67 мин. – на непосредственно образовательную деятельность во время утреннего приёма – 40 мин., на зарядку – 10 мин., на «минутку тишины» – 5 мин., на подгрупповое обучение деятельности в вечерний отрезок времени или совместную деятельность, организованную при участии родителей – 12 мин.);

на самостоятельную деятельность – 2 часа 45 минут (во время утреннего приёма – 20 мин., на первую прогулку – 45 мин., после обеда – 15 мин., вторую прогулку – 45 мин., прогулку перед уходом домой – 40 мин.). Всего в общей сумме – 8 часов 20 минут.

на работу с родителями (в вечерний отрезок времени) предполагается 30 мин. мин. (совместная деятельность, организованная при участии родителей, общение воспитателя с семьями воспитанников).

на сон – 2 часа 30 мин.

В старшем дошкольном возрасте в режиме дня:

на образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов предусмотрено примерно 4 часа 10 мин. (на сервировку – 15 мин., умывание – 10 мин., опробование – 10 мин., «минутку шалости» – 10 мин., подготовку к прогулке – 10 мин., первую прогулку (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, т.д.) – 35 мин., возвращение с прогулки – 10 мин., подготовку к обеду – 5 мин., подъем после сна – 15 мин., подготовку к прогулке – 10 мин., вторую прогулку (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, т.д.) – 40 мин., возвращение с прогулки – 10 мин., прогулку перед уходом домой – 20 мин.); на завтрак, обед, ужин по 15 мин., т.е. 45 мин., на полдник – 5 мин. – всего 50 мин.

на непосредственно образовательную деятельность – 2 часа 40 мин. (в том числе 85 мин.: на непрерывно НОД – 75 мин., на дополнительное образование в вечерний отрезок времени – 10 мин. в день или 50 мин. в неделю; 75 мин. – на непосредственно образовательную деятельность во время утреннего приема – 45 мин., на зарядку – 10 мин., на «минутку тишины» – 5 мин., на подгрупповое обучение деятельности в вечерний отрезок времени или совместную деятельность, организованную при участии родителей – 15 мин.);

на самостоятельную деятельность – 3 часа 10 мин. (во время утреннего приема – 10 мин., на перерыв во время НОД – 10 мин., на первую прогулку – 60 мин., после обеда – 10 мин., на деятельность, освоенную на уровне самостоятельности (труд, игра, конструирование) – 30 мин., вторую прогулку – 40 мин., прогулку перед уходом домой – 30 мин.). Всего в общей сумме – 9 часов 10 минут.

На работу с родителями (в вечерний отрезок времени) предполагается 30 мин. (совместная деятельность, организованная при участии родителей, общение воспитателя с семьями воспитанников).

На сон – 2 часа.

Режим дня для разновозрастной дошкольной группы

Режимные моменты	длительность	НОД	НОД в режимные моменты	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	присмотр и уход
Индивидуальные занятия . подгрупповое общение . самостоятельные игры, труд, зарядка	8.00 – 8.15		10	15	10	
1 часть занятия(мотивация деятельности)	8.15- 8.25	10				
Подготовка к завтраку (умывание ,опробование продуктов),завтрак	8.25 – 8.50		5	15		
Индивидуальные игры и занятия , совместные игры	8.50 – 9.00		5	5		

Продолжение первого занятия 2 и 3 части	9.00 – 9.20	20				
Мотивация третьего занятия (продуктивная деятельность)	9.20 – 9.30	10				
Подготовка к прогулке , « минутка тишины».одевание, прогулка	9.30 – 11.00		15	60		
Возвращение с прогулки, умывание, второе занятие(физкультурное или музыкальное) и третье занятие	11.00 -12 10	50		10		
Труд дежурных по занятию (первая подгруппа) музыкальные и подвижные игры	12.10 – 12.20		5	20		
Подготовка к обеду (умывание , опыты, развивающие игры) обед	12.20- 12.45		10	15		
Игры и занятия . индивидуальное обучение деятельности, мотивация вечерней игры, чтение художественной литературы , подготовка ко сну , дневной сон	12.45 – 14.45		5	10		дневной сон
Индивидуальный подъем, воздушно- водные процедуры , речевое общение, игры, музыкальная разминка, умывание ,питье жидкости	14.45 – 15.00		10	5		
вечерняя целенаправленно организованная деятельность (игра, труд)	15.20 – 15.50		15	10		
Подготовка к полднику ,полдник	15.50- 16.15					
Рассматривание и чтение книг	16.15 -16.30		10			
Кружки ,занятия со специалистами ,прогулки	16.30- 18.00		25	65		
Возвращение с прогулки	18.00-18.20					
Ужи	18.20-18.45					
Индивидуальное обучение Уход детей домой	18.45-19.00		10		20	
Подготовка педагога к рабочему дню	19.00-20.00					

Режим дня в группе раннего возраста

Прием и осмотр, свободная игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8,00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	По подгруппам 9.00-9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Чтение художественной литературы	15.25-15.35
Организованная и самостоятельная образовательная деятельность, игры,	15.35-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Игры, прогулка, уход детей	17.20-19.30
Дома:	
Прогулка, легкий ужин, спокойные игры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.30